

# **TEST WIEDZY O SPORCIE DLA UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ I PONADPODSTAWOWEJ**

Scenariusz lekcji wychowania fizycznego  
w warunkach domowych

Arkadiusz Dłubisz – doradca metodyczny  
wychowania fizycznego w PODN Mława

**Pytania za 1 pkt**

1. Przedstawiciele jakiej dyscypliny sportu nie reprezentowali Polski w czasie ostatnich zimowych I.O.?

**A) Panczeniści**

**B) Hokeiści**

**C) Narciarze klasyczni**

2. Jaki kontynent oznacza kółko niebieskie na fladze olimpijskiej?

**A) Afryka**

**B) Europa**

**C) Oceania**

3. W jakim kraju odbyły się pierwsze zimowe I.O. w XXI wieku?

.....

4. Która z potocznych nazw stylów pływackich oznacza sposób pływania, w którym nie jest rozgrywana pływacka rywalizacja na I.O.?

**A) „żabka”**

**B) „strzałka”**

**C) „delfin”**

5. Który spośród polskich skoczków narciarskich nie jest medalistą I.O.?

A) Maciej Kot

B) Kamil Stoch

C) Wojciech Fortuna

6. Kto jest twórcą idei nowożytnych Igrzysk Olimpijskich?

A) Hrabia John Brown

B) Baron Pierre de Coubertin

C) Księżę Aleksander II

7. Ile setów należy wygrać aby zwyciężyć w meczu piłki siatkowej?

A) 4

B) 3

C) 5

8. Boisko do piłki ręcznej ma wymiary:

A) 20x40

B) 22x44

C) 24x48

9. Młot lekkoatletyczny ma kształt:

- A) owalny
- B) prostokątny
- C) kulisty

10. Z ilu zawodników na boisku składa się drużyna koszykówki?

- A) 8
- B) 6
- C) 5

11. Z ilu zawodników na boisku składa się drużyna piłki ręcznej?

- A) 7
- B) 6
- C) 9

12. Z ilu zawodników na boisku składa się drużyna piłki siatkowej?

- A) 8
- B) 6
- C) 5

**PYTANIA ZA 2 PKT.**

1. Kto niesie flagę narodową reprezentacji Polski w czasie otwarcia Igrzysk Olimpijskich?

A) Chorąży

B) Kapitan

C) Najbardziej utytułowany zawodnik reprezentacji Polski

2. W jakim biegu zawodnik może znaleźć się w tzw. rowie z wodą?

A) Bieg na 800 m

B) Bieg z przeszkodami

C) Maraton

3. W koszykówce piłka znajduje się "na aucie" gdy:

A) Całym obwodem jest poza boiskiem

B) Zawodnik z piłką dotknął podłoża poza boiskiem

C) Większą swoją częścią jest poza boiskiem

4. Ilu sędziów na boisku sędziuje mecz piłki ręcznej?

A) 1

B) 2

C) 3

5. W której dyscyplinie można dokonywać zmian zawodników bez konieczności zgłaszania ich do sędziego?

- A) Piłka siatkowa
- B) Koszykówka
- C) Piłka ręczna

6. W jakim kraju odbędą się najbliższe letnie Igrzyska Olimpijskie?

.....

7. Czy „korner” to inna nazwa:

- A) Rzutu wolnego
- B) Rzutu karnego
- C) Rzutu różnego

8. Która z wymienionych gier zespołowych (lub jej odmiana) nie jest rozgrywana na wolnym powietrzu?

- A) Piłka siatkowa
- B) Koszykówka
- C) Piłka ręczna
- D) Wszystkie są rozgrywane na wolnym powietrzu

9. Czy w koszykówce jest możliwe aby zawodnik faulowany wykonywał trzy rzuty wolne?

**A) Tak**

**B) Nie**

**C) Tylko w NBA**

10. Podaj nazwę dyscypliny olimpijskiej, która polega na zjeździe na sankach jednoosobowych w leżeniu na brzuchu głową do przodu.

**A) Curling**

**B) Skeleton**

**C) Panczeny**

**PYTANIA ZA 3 PKT.**

1. Podaj pełne nazwy klubów sportowych działających w Mławie i dopasuj je do podanych dyscyplin.

**A) Piłka siatkowa**

mężczyzn.....

**B) Piłka nożna mężczyzn**

.....

**C) Piłka ręczna dziewcząt**

.....

2. Wymień trzech piłkarzy nożnych, którzy zagraли w Ekstraklasie a wcześniej byli zawodnikami MKS Mławianka Mława

.....

.....

.....

3. Wymień trzy konkurencje lekkoatletyczne, w których nazwie występuje słowo „rzut”.

.....

.....

.....



4.Wymień trzy rodzaje tzw. stałych fragmentów gry w piłce nożnej.

.....  
.....  
.....

5.W piłce siatkowej zawodnik grający jako Libero jest graczem:

- A)Ofensywnym**
- B)Defensywnym**
- C)Uniwersalnym**



Powiatowy Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Mławie

**Dziękuję za uwagę**

**Powiatowy Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Mławie  
06-500 Mława, ul. Władysława Stanisława Reymonta 4**

**Tel./fax: 23 6543247**

**[www.podnmlawa.pl](http://www.podnmlawa.pl)**

**e-mail: [odnmlawa@wp.pl](mailto:odnmlawa@wp.pl)**