

Edukacja zdrowotna zamiast WDŻ

Edukacja zdrowotna, oprócz dotychczasowych treści z zakresu przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie, rozbudowana została o treści związane z:

- zdrowiem i aktywnością fizyczną,
- odżywianiem,
- zdrowiem psychicznym, społecznym i środowiskowym,
- Internetem i profilaktyką uzależnień.

Dla kogo zajęcia z edukacji zdrowotnej?

Zajęcia edukacji zdrowotnej będą prowadzone w:

klasach IV–VIII szkoły podstawowej, z
wyjątkiem szkoły podstawowej dla dorosłych

w wymiarze **1 godziny tygodniowo** w każdej z tych klas,
przy czym zajęcia będą realizowane w klasie VIII **nie dłużej
niż do końca stycznia** danego roku szkolnego, z uwagi na
przeprowadzany w maju egzamin ósmoklasisty

- branżowej szkole I stopnia,
- klasach I–III liceum ogólnokształcącego, z
wyjątkiem LO dla dorosłych,
- klasach I–III technikum

w wymiarze **1 godziny tygodniowo** w klasach I i II albo
klasach II i III albo klasach I i III tych szkół (łącznie 2 godziny
w okresie nauczania)

Od kiedy: od roku szkolnym 2025/2026, tj. we wszystkich klasach, w których dotychczas były prowadzone
zajęcia WDŻ

- Zajęcia są organizowane w oddziałach albo w grupach międzyoddziałowych liczących **nie więcej niż 24 uczniów**. Dotychczas liczebność grupy na WDŻ wynosiła 28 uczniów.
- W przypadku zajęć z obszaru zdrowia psychicznego, seksualnego lub dojrzewania oddział albo grupa międzyoddziałowa mogą być podzielone na mniejsze grupy.
- Dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym, w tym uczniów z niepełnosprawnościami sprzężonymi, z których jedną z niepełnosprawności jest niepełnosprawność intelektualna w stopniu umiarkowanym lub znacznym, nie organizuje się zajęć.

Lp.	Tematyka zajęć z edukacji zdrowotnej	Forma:
1.	Edukacja zdrowotna w szkole podstawowej i ponadpodstawowej.	Konferencja
2.	Realizacja podstawy programowej z edukacji zdrowotnej.	Warsztaty
3.	Edukacja zdrowotna na przedmiotach przyrodniczych.	Szkolenie
4.	Promocja zdrowego stylu życia w szkole - kształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych.	Szkolenie
5.	Odpowiedzialność emocjonalna i pozytywne nastawienie nauczycieli.	Szkolenie
6.	Profilaktyka uzależnień od środków psychoaktywnych, w tym fentanylu.	Warsztaty
7.	Uczymy zdrowia - jak kształtować nawyki prozdrowotne u uczniów przez edukację przyrodniczą?	Szkolenie
8.	Rola nauczyciela jako modelu postaw prozdrowotnych.	Szkolenie
9.	Aktywność fizyczna – biegi sprinterskie na dystans 60 m i 100 m.	Szkolenie
10.	Lekkoatletyka wśród uczniów z niepełnosprawnością.	Szkolenie
11.	Jak aktywnie i bezpiecznie spędzać wakacje?	Szkolenie
12.	Uczeń z zaburzeniami odżywiania.	Szkolenie
13.	Pierwsza pomoc przedmedyczna.	Warsztaty
14.	Jak rozpoznać dziecko krzywdzone – standardy ochrony małoletnich.	Warsztaty
15.	Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży – wsparcie w kryzysach psychicznych.	Konferencja
16.	Cyberbezpieczeństwo w sieci.	Szkolenie
17.	Język hejtu – analiza komentarzy, memów, mowy nienawiści.	Deбата
18.	Realizacja pomocy psychologiczno-pedagogicznej zgodnie z przepisami prawa.	Konferencja
19.	Ocenianie wewnętrzne wspierające rozwój ucznia.	Szkolenie
20.	Współpraca szkoły, rodziców i instytucji w zakresie wspomagania rozwoju dzieci i wsparcia rodziny.	Szkolenie
21.	Nauczyciel, uczeń w relacji. Język akceptacji i wsparcia ucznia.	Szkolenie
22.	Dziecko w rodzinie z problemem alkoholowym.	Szkolenie
23.	Wpływ ćwiczeń na postawę ciała uczniów edukacji wczesnoszkolnej.	Warsztaty
24.	Gry i zabawy ruchowe dla uczniów szkoły podstawowej.	Warsztaty
25.	Jak zadbać o dobre relacje z dzieckiem?	Szkolenie
26.	Rola i aktywność fizyczna jako element zdrowego trybu życia. Zaburzenia odżywiania – anoreksja i bulimia.	Szkolenie
27.	Realizacja podstawy programowej z edukacji zdrowotnej.	Szkolenie

Szkoła podstawowa:

<https://zpe.gov.pl/szukaj-ksztalcenie-ogolne?query=&stage=E2&subject=Edukacja+zdrowotna.+Szko%C5%82a+podstawowa+4-8>

<https://zpe.gov.pl/szukaj-ksztalcenie-ogolne?query=&stage=E2&subject=Edukacja+zdrowotna.+Szko%C5%82a+podstawowa+4-8&teacherContent=true>

Szkoła ponadpodstawowa:

<https://zpe.gov.pl/szukaj-ksztalcenie-ogolne?query=&stage=E4&subject=Edukacja+zdrowotna.+Liceum>

<https://zpe.gov.pl/szukaj-ksztalcenie-ogolne?query=&stage=E4&subject=Edukacja+zdrowotna.+Liceum&teacherContent=true>

Dane kontaktowe

Powiatowy Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Mławie

06-500 Mława ul. Władysława Reymonta 4

Tel./fax: 23 6543247

www.podnmlawa.pl

E-mail: odnmlawa@wp.pl