

Zaproszenie na szkolenie:

„Stres w zawodzie nauczyciela”

Cel:

Przybliżenie zagadnień związanych ze stresem oraz kształcenie umiejętności zapobiegania sytuacjom stresowym.

Prowadzący:

dr Elżbieta Zubrzycka - mgr biologii i psychologii, doktor nauk humanistycznych. Pracowała jako terapeuta w poradni, wykładała psychologię na Uniwersytecie Gdańskim. Prowadziła badania naukowe. W 1990 r. założyła Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne.

Adresaci szkolenia:

Szkolenie skierowane jest do wszystkich zainteresowanych osób.

Program szkolenia:

1. Obszary komunikacji nauczyciela.
2. Ocena a ocenianie.
3. Czynniki stresogenne.
4. Złe i dobre sposoby obniżania stresu.
5. Umiejętności potrzebne w pracy nauczyciela.

Termin szkolenia:

16.11.2022 r. godz. 16.00-17.30

Forma szkolenia: online

Informacje organizacyjne:

Informacje organizacyjne:

1. Na szkolenie prosimy obowiązkowo zapisywać się przez zgłoszenie w sekretariacie PODN do dnia 15.11.2022 r., tel.: 23 654 32 47 lub na adres e-mail: odnmlawa@wp.pl
2. W dniu szkolenia na podany przez Państwa adres email wyślemy link na spotkanie.
3. Szkolenie jest bezpłatne.